

Residenza Sanitaria Assistenziale

L'ALBA



CARTA DEI SERVIZI

RSA L'ALBA

Via San Francesco d'Assisi, 5

VARAZZE (SV)

Tel. 019 93 16 81 - Fax 019 94 422

rsa.lalba@colisee.it

INDICE

PREMESSA	4
PRESENTAZIONE	5
LINEE GUIDA	6
LA MISSIONE.....	7
LA VISIONE.....	7
LA POLITICA PER LA QUALITÀ.....	8
PRESENTAZIONE DELLA RESIDENZA.....	8
<i>Caratteristiche generali</i>	<i>8</i>
<i>Ammissione ed ingresso degli Ospiti.....</i>	<i>10</i>
<i>Giornata tipo.....</i>	<i>11</i>
<i>L'Equipe assistenziale</i>	<i>11</i>
<i>Assistenza infermieristica</i>	<i>12</i>
<i>Assistenza medica.....</i>	<i>12</i>
<i>Assistenza riabilitativa e mantenimento psico-fisico.....</i>	<i>13</i>
<i>Animazione</i>	<i>13</i>
<i>Assistenza religiosa.....</i>	<i>14</i>
<i>Assistenza farmaceutica e protesica.....</i>	<i>14</i>
<i>Servizio parrucchiere/barbiere-estetista-podologo</i>	<i>14</i>
<i>Ristorazione.....</i>	<i>14</i>
<i>Lavanderia</i>	<i>15</i>
<i>Servizio trasporti.....</i>	<i>15</i>
<i>Servizio mortuario</i>	<i>15</i>
<i>Introduzione agli standard e modalità di verifica.....</i>	<i>15</i>
<i>Gestione della Residenza</i>	<i>17</i>
<i>Organizzazione dei tempi di vita degli Ospiti.....</i>	<i>18</i>
<i>Attenzione ai bisogni della persona.....</i>	<i>18</i>
<i>Socializzazione ed animazione.....</i>	<i>19</i>
<i>Caratteristiche ambientali.....</i>	<i>19</i>
<i>Arredi e attrezzature.....</i>	<i>19</i>
<i>Decalogo dei diritti degli Ospiti.....</i>	<i>19</i>
<i>Norme per il ritiro della documentazione sanitaria</i>	<i>20</i>
<i>Presenza dei familiari.....</i>	<i>21</i>
<i>Le assistenti familiari.....</i>	<i>21</i>
<i>Dimissioni e trasferimenti</i>	<i>21</i>
<i>Soddisfazione, reclami e tutela dell'ospite.....</i>	<i>22</i>
<i>Questionari di customer satisfaction</i>	<i>22</i>
<i>Analisi dei reclami</i>	<i>23</i>
<i>Come raggiungere la Residenza.....</i>	<i>25</i>
<i>Orari</i>	<i>25</i>
<i>Rette</i>	<i>26</i>

PREMESSA

L'Assemblea Mondiale sui problemi della condizione anziana, tenutasi a Vienna nel 1982, le cui conclusioni sono richiamate nel Documento Programmatico Parlamentare

"Progetto Obiettivo: Tutela e Salute dell'Anziano"

recita, nella raccomandazione n° 34:

"Ogni volta che il ricovero in un Istituto é necessario ed inevitabile per l'Anziano, occorre fare tutto il possibile per garantire una qualità di vita corrispondente alle condizioni esistenti nella comunità di origine, salvaguardando il pieno rispetto e la dignità umana, la fede, le esigenze, gli interessi e la vita privata dell'Anziano.

Gli Stati dovranno definire regole che garantiscano un livello accettabile nella qualità dell'assistenza negli Istituti."

PRESENTAZIONE

La CARTA DEI SERVIZI rappresenta uno strumento insostituibile di tutela degli Utenti, non solo garantendo una corretta informazione riguardo ai servizi offerti e alle modalità di accesso agli stessi, ma anche individuando i principi fondamentali (eguaglianza, imparzialità, continuità, diritto di scelta, partecipazione, efficienza ed efficacia) che si pongono alla base di tutti gli interventi e fissando gli obiettivi verso i quali vengono indirizzate le scelte operative.

I primi destinatari della CARTA DEI SERVIZI sono quindi gli Utenti e i loro familiari, ma riteniamo che questo documento possa costituire uno strumento di indubbia utilità anche per tutti gli operatori impegnati nella gestione della Struttura, per le Istituzioni e per il Volontariato locale.

La Carta dei Servizi della “Residenza Sanitaria Assistenziale L’Alba” di Varazze non ha la pretesa di rappresentare un documento definitivo, ma vuole piuttosto costituire un elemento di partenza, passibile certamente di integrazioni e aggiornamenti futuri, dettati dall’esperienza della gestione concreta della Residenza, nonché dai suggerimenti e dalle osservazioni che ci verranno dagli operatori e dagli Utenti.

Varazze, gennaio 2021

La Plancia S.r.l

L’Amministratore Unico

Dott. Fabio Massimo Ragusa

LINEE GUIDA

La normativa regionale definisce la **Residenza Sanitaria Assistenziale** come una struttura a prevalente valenza sanitaria per persone non assistibili a domicilio che richiedono un livello medio di assistenza sanitaria (medica, infermieristica e riabilitativa) integrato da un alto livello di assistenza tutelare ed alberghiera.

I servizi erogati nella Struttura sono quindi studiati con particolare attenzione ai **bisogni** non solo **sanitari**, ma anche **sociali, relazionali, culturali e riabilitativi** dell'anziano, in accordo con i più recenti orientamenti che riconoscono il processo di invecchiamento come una fase particolare della vita, con una propria dimensione emotiva, psicologica e affettiva, e non necessariamente come momento "patologico" o come "perdita".

È pertanto indispensabile che gli operatori, oltre alle conoscenze di ordine tecnico-professionale, riescano ad attingere anche a quel bagaglio di risorse umane che determinano la differenza tra un intervento strettamente professionale e un intervento umano-professionale, fondando tutte le proprie scelte operative sui seguenti principi generali:

1. Operare all'interno della sfera di autonomia residue dell'anziano: l'obiettivo fondamentale dell'intervento deve essere quello di "aiutare l'anziano ad aiutarsi", stimolandolo al mantenimento e al recupero delle proprie abilità fisiche e alla riscoperta delle proprie potenzialità latenti, e non certo quello di sostituirsi a lui in qualsiasi mansione.
2. Stimolare l'anziano ad essere attivo e partecipe, evitando per quanto possibile di imporre "programmi standard", ma cercando di soddisfare le richieste propositive dell'Ospite, per consentirgli di esperire ancora una partecipazione attiva alla propria esistenza.
3. Procedere attraverso Piani Assistenziali Personalizzati, per non correre il rischio di adeguare in maniera troppo rigida i bisogni delle persone alle logiche dell'organizzazione tecnico-professionale.
4. Considerare la RSA come un sistema aperto, mantenendo sempre vivi i contatti con la realtà esterna (gruppi di volontariato, associazioni, scuole, etc.) e gli scambi con il tessuto sociale.
5. Operare attraverso un lavoro d'équipe: una buona collaborazione tra le diverse figure professionali impegnate nella gestione della Residenza è alla base di un intervento di qualità elevata. La compresenza di competenze e qualifiche differenti comporta la necessità che ogni operatore sappia interagire correttamente con gli altri e partecipare attivamente al lavoro multidisciplinare dell'équipe, senza mai sconfinare dal proprio ambito professionale.

LA MISSIONE

La Missione della Residenza “L’Alba La Plancia S.r.l.” è di garantire, attraverso un’assistenza qualificata e continuativa, una qualità di vita il più possibile elevata all’Ospite anziano, autonomo o meno, tenendo in considerazione i suoi specifici bisogni psicologici, fisici e sociali nel rispetto della individualità, della riservatezza e della dignità della persona.

La Missione si estrinseca nel fornire tale assistenza in un clima sereno e familiare in cui il benessere degli Ospiti comporta:

- la ricerca di ottimali livelli di salute;
- il mantenimento, laddove possibile della capacità funzionale residua dell'anziano non autosufficiente;
- l’approccio globale alla persona con interventi mirati;
- la formazione continua del personale onde sostenerne la motivazione e rivalutarne la preparazione professionale;
- la razionalizzazione della spesa.

LA VISIONE

La qualità della vita degli Ospiti in seno ad una struttura è determinata principalmente dalla capacità di rispondere in modo adeguato alla specifica situazione di bisogno dell’anziano. Dal punto di vista operativo ciò significa elaborare piani di assistenza individualizzati che procedendo dall’analisi dei bisogni identificano gli obiettivi, le conseguenti azioni assistenziali, le modalità ed i tempi di attuazione, le risorse (umane e tecnologiche) necessarie alla loro realizzazione.

Tali piani e gli specifici interventi previsti devono essere periodicamente verificati e aggiornati al modificarsi della situazione di bisogno dell’anziano.

Le modalità organizzative identificate per il perseguimento della missione comprendono:

- l’adozione di piani di assistenza multidisciplinari individualizzati;
- la centralità dell'anziano;
- promozione della qualità di vita e della salute;
- il ruolo sociale dell'anziano, anche se istituzionalizzato;
- la gestione di un sistema certificato conforme alla norma UNI EN ISO 9001 in grado di focalizzare l’attenzione sulla qualità del servizio e delle prestazioni, anche rispetto all’analisi dei bisogni del cliente;
- una metodologia di lavoro che preveda strumenti sistematici di integrazione orizzontale e verticale (riunioni d’equipe e/o plenarie, di progetto, di staff, di direzione, etc.).

LA POLITICA PER LA QUALITÀ

La direzione ritiene fondamentale perseguire la soddisfazione del Cliente come condizione indispensabile per qualificare la struttura. Per farlo ha deciso di implementare e mantenere un Sistema di Gestione per la Qualità certificato che permetta all'azienda di:

- identificare i fabbisogni e le aspettative del Cliente;
- identificare le leve organizzative ai fini del miglioramento continuo;
- identificare e riesaminare gli obiettivi per la qualità.

La corretta applicazione del sistema di gestione per la qualità permette alla direzione di monitorare i fattori essenziali quali:

- livello di soddisfazione del Cliente;
- esigenze delle altre parti coinvolte nell'attività aziendale;
- opportunità di miglioramento continuo;
- risorse necessarie al miglioramento continuo;
- contributi dati dai fornitori e dagli altri *partner* dell'azienda;

Conseguentemente, la direzione si assume la responsabilità di:

- garantire la congruenza tra gli obiettivi della qualità e ogni strategia aziendale;
- divulgare e far comprendere gli obiettivi della qualità a tutto il personale;
- dimostrare impegno ai fini della implementazione del sistema di gestione per la Qualità;
- rendere disponibili le risorse necessarie al conseguimento degli obiettivi di qualità;
- guidare l'intera organizzazione verso il miglioramento continuo;
- verificare, in sede di riesame del Sistema di Gestione per la Qualità, l'adeguatezza della politica per la qualità e quindi degli obiettivi della qualità dichiarati.

PRESENTAZIONE DELLA RESIDENZA

Caratteristiche generali

La RSA – RP “L'ALBA” gestita dalla società Plancia S.r.l., è una struttura sanitario-assistenziale a carattere residenziale di 100 posti letto che fornisce ospitalità e servizi a persone con diversi livelli e condizioni di autosufficienza.

La struttura è autorizzata al funzionamento dal Comune di Varazze, Accreditata dalla Regione Liguria e convenzionata con la ASL 2 (D.C.P.P.M. 8885 e successive modifiche).

La struttura è attualmente convenzionata come RSA (per un numero di **12 P.L.** nel caso dei POST ACUTI e di **28 P.L.** per gli Ospiti in regime di mantenimento), come RP psichiatrico (per un numero di **33 P.L.**) ed ha la possibilità di ospitare anche Utenti privati.

La RSA provvede alla cura ed alla riabilitazione di anziani non autosufficienti, non curabili a domicilio, tramite prestazioni sanitarie e socio-assistenziali. Il servizio è destinato a pazienti

con esiti non stabilizzati di malattie neurologiche, internistiche ed osteoarticolari, turbe psicorganiche gravi, patologie terminali non richiedenti trattamento ospedaliero. Il ricovero in RSA è a tempo determinato, fanno eccezione i posti letto in RSA di mantenimento, destinati al ricovero di anziani, gravemente non autosufficienti, non gestibili a domicilio.

La Residenza sorge nel cuore di **Varazze** in **Via San Francesco d'Assisi** ed è facilmente raggiungibile a piedi o in automobile.

Se si arriva in automobile è suggerito di uscire al casello autostradale di Varazze e percorrere la Via Aurelia in direzione Savona. Una volta arrivati nel centro del paese proseguire 300 metri dopo la rotonda e svoltare nella prima Via sulla destra. Dopodiché seguire le indicazioni stradali che conducono direttamente alla Struttura.

La struttura è articolata in 3 nuclei abitativi disposti su 4 piani per una capienza complessiva di **100 posti letto**; di cui una parte destinati ad Ospiti RSA post-acuti e RSA di mantenimento e una parte destinata ad ospitare posti in tipologia Residenza Protetta. A piano terra è presente un Centro Diurno Alzheimer.

Al piano terra:

- Ingresso con punto coffee break,
- Reception-uffici amministrativi, direzione amministrativa e sanitaria,
- Palestra polifunzionale riabilitativa,
- Sala polivalente per la socializzazione e lo svago.

Al Primo Piano:

Ristorante con sale da pranzo ed un modulo¹ di RP Psichiatrica.

Al secondo piano:

Modulo RP (media intensità).

Al terzo piano

Moduli RSA di mantenimento.

Al quarto piano

Modulo RSA post-acuti (alta intensità).

I piani di degenza comprendono spazi sia individuali che collettivi. In particolare, in ogni piano troviamo: locale di soggiorno con televisione poltrone e tavolini dov'è possibile consumare i pasti, ambulatori e/o medicheria.

In ogni piano è ubicato un soggiorno con televisione particolarmente curato, fornito di poltrone e tavolini. Tutti i piani sono dotati di servizi igienici ad uso collettivo.

¹ Il modulo è uno spazio architettonico delimitato e definito nell'ambito del quale viene organizzata un'area abitativa per persone, attrezzata di servizi e spazi funzionali necessari alla quotidianità dell'Ospite.

Le camere da letto, singole, doppie, triple e quadruple sono comode e confortevoli, dotate di servizi igienici per disabili con doccia.

L'arredo delle camere è funzionale e sobrio con caratteristiche idonee al bisogno degli Ospiti e con materiali conformi alla normativa vigente. Ogni letto è dotato di impianto di chiamata e di illuminazione.

La Residenza è circondata da un'ampia zona verde, allestita con fioriere, panchine, tavoli, sedie e ombrelloni. L'area antistante L'Alba è il posto ideale per riposare all'aria aperta o passeggiare nel giardino vista mare.

Ammissione ed ingresso degli Ospiti

Possono accedere in Residenza le persone che abbiano compiuto il sessantacinquesimo anno di età o in condizione di anticipata senescenza dovuta a motivi psichici o fisici, sia autosufficienti che non autosufficienti.

Ferme restando le limitazioni conseguenti all'eventuale convenzione con l'Asl, verranno accolte le richieste di assistenza con ordine di precedenza in base ai seguenti criteri:

- Anziani residenti nel Comune di Varazze
- Anziani residenti nei Comuni limitrofi anche se di altra Provincia
- Anziani residenti in altri Comuni della Provincia di Savona
- Anziani residenti in altre località

L'ammissione in struttura per i posti letto non convenzionati con l'Asl viene stabilita da una apposita Valutazione Interna composta dal:

- Direttore della Residenza
- Direttore Sanitario
- Coordinatore Infermieristico

Al momento dell'ingresso, l'Ospite (o il Delegato) dovrà sottoscrivere per accettazione il *Regolamento Interno della Residenza e il modulo Privacy*.

Presenterà copia dei seguenti documenti:

- Documento di identità valido;
- Copia del codice fiscale;
- Certificato di esenzione ticket e/o invalidità;
- Certificato del medico curante circa le attuali condizioni di salute e patologie pregresse comprese eventuali malattie contagiose o situazioni di vita pericolose per la vita della comunità; (anamnesi remota e prossima);
- Prescrizione della terapia in atto;

- Esami ematochimici recenti (non oltre 3 mesi);
- Eventuali dimissioni ospedaliere;
- Piani terapeutici per i farmaci che lo richiedono e pannoloni.

Si richiede inoltre di:

- Fornire i farmaci in uso in quantità sufficiente per almeno una settimana;
- Fornire eventuali presidi in uso (pannoloni, carrozzina, deambulatori, etc.);
- Depositare i recapiti telefonici e di abitazione del Delegato e di almeno un altro parente

A questo punto l'Ospite potrà prendere possesso della camera assegnata.

Giornata tipo

La giornata inizia con la prima colazione che viene consumata tra le 8.00 e le 9.30, nel periodo di tempo successivo l'Ospite potrà dedicarsi alla cura di sé o della sua stanza, aiutato, se necessario, dal personale e riceverà le cure medico-sanitarie del caso.

Durante il trascorrere della giornata si avrà l'opportunità di partecipare ad attività di animazione, di vivere momenti di comunità, di festeggiare il proprio compleanno o le feste comandate, di leggere un libro o vedere un film, partecipare ad attività ludico-motorie, attività riabilitative o di assistere ad una funzione religiosa.

Il pranzo verrà servito tra le 11.30 e le 13.00, mentre la cena verrà servita tra le 17.30 e le 19.00, presso le sale da pranzo, dove il personale di sala è disponibile per aiutare l'Ospite nella scelta del menù, che potrà essere controllato nel caso di problematiche mediche.

A metà pomeriggio, invece, sarà servita una merenda, ed il personale sarà disponibile a conservare e fornire alimenti personali degli Ospiti, sempre nel rispetto delle normative vigenti.

L'equipe Assistenziale

È individuata una Equipe assistenziale che si riunisce periodicamente formata dalle seguenti figure professionali:

- Direttore della Residenza
- Direttore Sanitario
- Coordinatore Infermieristico
- Coordinatore Socio-sanitario
- Fisioterapista
- Animatore

L'Equipe assistenziale definisce gli interventi assistenziali da erogare ad ogni anziano tramite l'elaborazione di **Progetti Assistenziali Individualizzati (P.A.I.)** costruiti sulla base dei bisogni rilevati da ciascun Ospite considerato nella sua complessità.

Il progetto assistenziale individualizzato viene revisionato ogni 6 mesi e in ogni caso in base all'evoluzione della condizione dell'Anziano.

Le attività di nucleo sono integrate all'interno della Residenza da un **programma di lavoro** generale che organizza e regola le funzioni dell'intera struttura.

L'organizzazione e la supervisione di quanto sopra esposto è responsabilità della Direzione che tuttavia assicura l'autonomia professionale di ogni operatore e le attività quotidiane di ogni singolo nucleo.

Assistenza Infermieristica

L'**attività infermieristica** è garantita nelle 24 ore: l'infermiere svolge la funzione di raccordo fra prestazioni assistenziali e prestazioni sanitarie, relazionando costantemente al personale medico l'evoluzione clinica di ogni Ospite.

Per ogni Utente sono raccolti i dati significativi in appositi documenti che costituiscono la **cartella sanitaria**:

- Scheda terapia
- Scheda medicazione
- Scheda rilevamento parametri

La cartella sanitaria è consultabile dall'Ospite, dall'Amministratore di Sostegno o dal Tutore previa richiesta scritta al Responsabile Sanitario della Residenza; è altresì possibile averne copia al costo di 0.05 centesimi a foglio.

Assistenza Medica

L'**assistenza medica** è assicurata da un'equipe di professionisti che presta servizio tutti i giorni come da orari esposti. L'assistenza medica è strutturata con una reperibilità di 24 ore su 24. Il Direttore Sanitario ed il Coordinatore Infermieristico seguono gli Ospiti all'interno della struttura e in caso di ricovero mantiene i contatti con gli ospedali.

La visita all'Ospite viene effettuata sia in camera che presso gli studi medici e le infermerie della struttura.

Le visite specialistiche, quando necessarie, possono essere prenotate negli Ambulatori del Servizio Sanitario Nazionale.

Se richiesto dall'Ospite e/o dal Delegato le visite specialistiche private possono essere effettuate direttamente in Residenza.

Gli accertamenti diagnostici vengono indirizzati presso il Servizio Sanitario Nazionale o, su richiesta dell’Ospite o del Delegato presso ambulatori privati.

L’informazione sulle proprie condizioni di salute é un diritto fondamentale dell’Ospite per cui i medici si rendono disponibili per fornire tutti i chiarimenti necessari al paziente ed ai familiari, nel rispetto della privacy.

Assistenza riabilitativa mantenimento psico-fisico

Le **attività riabilitative** degli Ospiti si svolgono ad opera di fisioterapisti coadiuvati dai medici della Struttura e comprendono sia gli interventi di mantenimento delle funzioni residue, che di recupero per quelle non ancora del tutto compromesse.

Il fisioterapista presta particolare attenzione alle disabilità motorie, psicomotorie e cognitive utilizzando terapie fisiche, manuali, massoterapiche ed occupazionali; propone l’adozione di protesi ed ausili.

Il servizio è dotato di un’attrezzatura che gli consente il trattamento in sede dell’Ospite, evitando così spostamenti verso l’esterno.

Il terapeuta svolge inoltre un’attività di supporto e consulenza al personale addetto all’assistenza di base, e al personale infermieristico per migliorare l’assistenza motoria secondaria.

Presso la bacheca della Residenza sono affissi gli orari di presenza dell’operatore.

La Residenza garantisce un’assistenza sanitaria e socio-assistenziale, nel rispetto degli standard previsti dalle normative vigenti.

L’attività socio-assistenziale agli Ospiti è svolta nell’arco delle 24 ore da operatori O.S.S. (Operatori Socio-Sanitari) e riguarda tutte quelle attività atte al mantenimento dello stato di salute e del benessere psicofisico della persona: l’ospite viene aiutato per la mobilizzazione, l’igiene personale, il bagno o la doccia, la vestizione e l’alimentazione.

Animazione

La terapia occupazionale è organizzata per mantenere i contatti con la realtà esterna e per migliorare il clima relazionale interno, proprio attraverso il coinvolgimento in attività di gruppo.

Rimane prioritaria la stimolazione percettivo/motoria per mantenere le capacità mentali residue e per rallentare il processo di decadimento.

Sono disponibili spazi dedicati all’animazione, anche all’esterno.

È regolamentata l’uscita degli ospiti dalla Residenza con i familiari che possono, altresì, trascorrere una giornata intera o parziale a fianco dei loro cari.

Assistenza Religiosa

Viene garantito agli Ospiti il massimo di autodeterminazione possibile, nell'assoluto rispetto delle convinzioni, degli ideali politici, religiosi e morali di ognuno.

Possibilità di partecipare a funzioni religiose e di richiedere assistenza spirituale.

Assistenza farmaceutica e protesica

La fornitura dei presidi per l'incontinenza (pannoloni e traverse) è a carico della ASL di residenza dell'Ospite e il materiale viene fornito secondo il piano terapeutico predisposto dal medico curante.

La quantità del materiale fornito può risultare insufficiente a garantire un adeguato piano assistenziale, ed in questo caso i presidi saranno a carico della Struttura.

La fornitura dei farmaci prescritti per la terapia avviene tramite consueti canali della farmacia territoriale e ospedaliera, per cui i farmaci non rientranti nell'elenco di quelli dispensati dall'ASL sono a carico dell'Ospite.

Servizio parrucchiere/barbiere-estetista-podologo

Presso la Residenza, due lunedì al mese, è disponibile il servizio parrucchiere: è possibile prenotare l'appuntamento in Segreteria.

Sono altresì disponibili il podologo e l'estetista solo su appuntamento che si può fissare in Segreteria. I suddetti servizi sono a pagamento.

Ristorazione

La cucina è in loco e organizzata e gestita da cuochi professionali e personale dedicato nel rispetto della normativa vigente in tema di igiene e sicurezza alimentare. Per la gestione del centro cottura la residenza si avvale della Cooperativa Sociale La Redancia, società certificata UNI EN ISO 9001 ed impegnata da anni nei servizi alberghieri interni a residenze terapeutiche.

Le diete bilanciate sono predisposte secondo le indicazioni mediche, in linea con quanto emanato dall'Istituto Nazionale dell'Alimentazione e della Nutrizione. Le diete personalizzate sono predisposte in collaborazione con uno specialista in scienze dell'alimentazione con il quale la struttura collabora abitualmente. È possibile altresì e previa richiesta, avvalersi della consulenza dello specialista in scienze dell'alimentazione per predisporre diete personalizzate in coerenza con le esigenze specifiche di salute e benessere del paziente.

Le ricette provengono dalla tradizione italiana e mediterranea, con particolari accenti regionali. La freschezza del cibo è garantita dalla scelta di fornitori accreditati.

Il menù è redatto su quattro settimane inverno/estate e offre giornalmente una scelta tra 2 primi piatti (primo piatto del giorno, alternativa liquida e dieta in bianco), 2 secondi (pietanza del giorno, affettati, formaggi). La frutta e la verdura sono di stagione ed accompagnano ogni pasto; alla domenica e nelle feste il pranzo si arricchisce del dolce. Per le festività comandate (Natale, Pasqua etc.) vengono fatti dei menù “ricorrenza”.

Nei pressi della sala ristorante è affisso il menù giornaliero e settimanale.

Lavanderia

Il servizio è compreso nella retta di degenza ed è affidato ad una apposita ditta esterna: il nostro personale provvede al ritiro della biancheria sporca, alla consegna di quella pulita, e alla sua sistemazione negli armadi degli Ospiti.

Tutta la biancheria personale è individuata con l’applicazione permanente di un’etichetta identificativa così da facilitare la riconsegna degli indumenti stessi dopo il lavaggio.

Servizio trasporti

Per il trasporto dalla Residenza verso strutture ospedaliere o sanitarie, si adopera il servizio ambulanze locale, distinguendo tra trasporti urgenti (per cui si attiva il 112 ed è gratuito) e quelli programmati (a carico dell’Ospite).

Servizio mortuario

In caso di decesso vengono subito informati i parenti di riferimento, che sceglieranno l’impresa funebre per organizzare la cerimonia.

Introduzione agli standard e modalità di verifica

Il sistema di gestione della Qualità L'Alba è un sistema documentato, sottoposto a controlli periodici al fine di garantirne la coerenza e adeguatezza alla realtà operativa della struttura, nonché la rispondenza ai requisiti della normativa di riferimento.

L’ RSA L'Alba di Varazze, è inserita in un sistema di qualità aziendale, che provvede per ogni attività svolta, un *indicatore di processo* (per controllare la produzione della prestazione) e un *indicatore di esito* (per valutare la percezione dell’Utenza).

Indicatori di qualità:

Cadute - questo indicatore tiene monitorato il numero delle cadute degli Ospiti, ed il loro livello di gravità, al fine di valutare l'efficacia del piano assistenziale individuale: più è basso il numero di cadute, e più esse possono essere ricondotte ad un livello fisiologico correlato alla naturale e tendenziale perdita di autosufficienza da parte degli Ospiti.

Invii al pronto soccorso - questo indicatore tiene monitorato il numero degli invii al pronto soccorso, al fine di valutare l'efficacia del piano assistenziale individuale: più è basso il numero degli invii al pronto soccorso e più efficienti risultano essere le cure mediche e l'assistenza infermieristica.

Lesioni da decubito - questo indicatore tiene monitorato il numero delle lesioni da decubito che vengono guarite durante la degenza, al fine di valutare l'efficacia del piano assistenziale individuale: più è alto il numero di casi guariti e più è appropriata la cura impostata dal reparto medico, e la sua applicazione da parte del reparto infermieristico.

Cambio biancheria piana e bagno - questo indicatore tiene monitorato il numero dei cambi biancheria piana e dei bagni personali, al fine di valutare il contesto igienico collettivo ed individuale: mediamente, si considera un risultato positivo il cambio di biancheria e bagno settimanale.

Igiene ambientale - si tratta di un indicatore di igiene collettiva, e consiste nei controlli periodici a campione che vengono fatti dalla Direzione aziendale, per verificare l'adeguatezza del piano pulizia.

Rilevazione eventi avversi - l'evento avverso è un'azione non conforme alle linee guida che potrebbe cagionare un danno alla sicurezza della salute dell'Ospite, e trattandosi di un indicatore "spia", esso serve per allertare la Direzione aziendale, qualora si verificassero in modo costante per lo stesso processo: più basso è il numero degli eventi avversi, e più sicura risulta essere l'organizzazione dei processi di cura ed assistenza.

Rilevazione perdita di peso - questo indicatore ci dice se il profilo alimentare dell'Ospite è adeguato al suo fabbisogno personale: meno Ospiti perdono involontariamente il peso, e più coerenti risultano essere le diete seguite, secondo le indicazioni mediche.

Audit su linee guida - questo indicatore è collegato agli eventi avversi, in quanto la Direzione Sanitaria provvede mensilmente ad eseguire dei controlli sui comportamenti professionali degli operatori, al fine di valutare la correttezza del loro comportamento, in base alle linee guida e protocolli aziendali: solitamente, si individua una linea guida al mese per verificare la sua implementazione su tutti i reparti.

Mancata disponibilità dei farmaci - i molteplici canali di fornitura dei farmaci (farmacia ospedaliera, farmacia territoriale e familiari) talvolta rendono insicura la disponibilità dei farmaci per la loro somministrazione: quando i farmaci risultano essere sempre presenti, ciò vuol dire che il Responsabile Infermieristico è in grado di dialogare puntualmente con più

fornitori.

Attività di progettazione e scale di valutazione - questo indicatore misura la capacità professionale dell'equipe per quanto concerne la progettazione dei piani di assistenza individuale, e successivamente, della loro efficacia, andando a misurare il numero degli obiettivi assistenziali raggiunti.

Corso di formazione del personale - questo indicatore è utile per valutare la pianificazione della formazione del personale da parte della Direzione Aziendale: la necessità formativa deve essere collegata sia alla manifestazione di eventi avversi, sia all'approfondimento di nuovi argomenti.

Rispetto ECM - questo indicatore è finalizzato a monitorare l'aggiornamento delle professioni sanitarie presenti in Residenza: l'educazione continua in medicina (ECM) è un programma nazionale ministeriale creato per permettere alle professioni sanitarie di tenersi aggiornate all'evoluzioni scientifiche.

Incontri operatori - il numero delle riunioni periodiche con tutti gli operatori, permette di comprendere il livello di adesione all'intera organizzazione del lavoro, in quanto vengono coinvolti tutti i reparti, da quelli sanitari a quelli alberghieri: gli incontri costanti permettono di tenere sotto controllo l'interazione dei diversi reparti coinvolti nell'assistenza alla persona.

Riesame del Servizio - si tratta di un indicatore direzionale, in quanto esprime la capacità dei dirigenti coinvolti ad accorgersi dei cambiamenti che si rendono necessari per mantenere efficiente l'organizzazione generale.

Per la valutazione della qualità erogata, la Residenza mette a disposizione *l'urna dei consigli* e distribuisce semestralmente i questionari di gradimento.

GESTIONE DELLA RESIDENZA

Requisito	Indicatore
Personale	Distinzione fra il personale dedicato alle pulizie ed il personale che si occupa della cura ed igiene degli Ospiti Identificazione di ogni operatore attraverso divisa e cartellino
Numero di ore di assistenza oltre agli standard minimi di legge	Medico: >21 h/settimana Infermiere: > 91 h/settimana OSS/personale di assistenza: > 19 h/settimana
Lavoro di Equipe (UVM)	Presenza di incontri di equipe per analizzare le problematiche degli Ospiti
Informatizzazione	Presenza e adozione di un sistema informativo in grado di gestire la documentazione della struttura

ORGANIZZAZIONE DEI TEMPI DI VITA DEGLI OSPITI

Requisito	Indicatore
Attenzione ai tempi di vita degli Ospiti in relazione alla somministrazione dei pasti	Esistenza di una sala da pranzo per gli Ospiti non allettati
	Orari pasti: Colazione 8.30 - 9, Pranzo 11.30 - 13, Cena 17.30 – 19
	Almeno 40 minuti a disposizione per la consumazione del pasto
Organizzazione della giornata e delle attività in relazione alle esigenze ed ai ritmi di vita di ciascun ospite	Possibilità di riposo post-prandiale
	Orari flessibili di alzata e rimessa a letto secondo le esigenze individuali
	Pulizia delle camere non prima che l'ospite non sia alzato e preparato per la giornata
Mantenimento dei legami parentali, amicali e con il territorio, promozione della compartecipazione	Orario aperto e flessibile di visita agli Ospiti
	Progetti di accoglienza integrati con le istituzioni locali
	Rilevazione della soddisfazione degli Ospiti, dei familiari e degli operatori e diffusione in forma anonima dei risultati
Comunicazione con l'esterno	Ascolto e trattamento dei reclami
	Personale dedicato alle relazioni con il pubblico. Sito Web aggiornato

ATTENZIONE AI BISOGNI DELLA PERSONA

Requisito	Indicatore
Attenzione all'accoglienza dell'ospite	Possibilità per l'ospite e i parenti di conoscere la struttura prima dell'inserimento Presenza di documentazione utile a preparare l'ingresso (abbigliamento consigliato, regole, orari, etc.)
Attenzione all'alimentazione e idratazione	Regimi dietetici personalizzati
	Possibilità di accesso a generi alimentari e bevande durante la giornata anche tramite i distributori automatici solo se confezionati e previa autorizzazione medico/infermieristica
	Esistenza di protocolli codificati per il monitoraggio dell'apporto idrico e la rilevazione del peso corporeo
	Adozione di indicazioni per una dieta equilibrata
Prestazioni accessorie di cura personale	Possibilità di usufruire di prestazioni a pagamento di cura personale quali parrucchiere, pedicure e manicure
Servizio di lavanderia per la biancheria personale degli Ospiti	Possibilità di usufruire a pagamento del servizio di lavanderia e stiratura della propria biancheria personale.
Attenzione alle proprietà degli Ospiti	Esistenza di protocolli documentati per: - la gestione delle somme di denaro a disposizione dell'ospite, - la gestione dei capi di vestiario personali
Assistenza morale, spirituale e religiosa	Garantita se desiderata dall'ospite Recepimento della Carta dei Diritti dell'anziano Adozione di prassi documentate a tutela e garanzia della privacy e della dignità dell'ospite, anche a fine vita.

SOCIALIZZAZIONE ED ANIMAZIONE

Requisito	Indicatore
Attività organizzate di animazione occupazionale, ricreativa, artistica e culturale.	Sono disponibili spazi dedicati all'animazione, anche all'esterno È prevista e regolamentata l'uscita degli Ospiti dalla Residenza I familiari possono trascorrere una giornata intera o parziale a fianco dei loro cari Celebrazione delle festività e dei compleanni
Assistenza religiosa	Possibilità di partecipare a funzioni religiose e di richiedere assistenza spirituale
Coinvolgimento attivo dei familiari nella vita della Residenza	Celebrazione dei compleanni e delle festività aperte alle famiglie e agli amici.

CARATTERISTICHE AMBIENTALI

Requisito	Indicatore
Fruibilità, accessibilità e piacevolezza degli ambienti comuni di aggregazione.	Presenza di salotto, angolo ristoro. Ambienti dotati di riscaldamento e raffrescamento.
Facilitazione nell'orientamento	Utilizzo di elementi di decoro di colori diversi per distinguere i diversi reparti.

ARREDI E ATTREZZATURE

Requisito	Indicatore
Personalizzazione delle camere	Possibilità di portarsi piccoli elementi personali di arredo.
Palestra attrezzata	Per l'attività fisioterapica di recupero e riabilitazione funzionale.

Decalogo dei diritti degli Ospiti

- **Diritto alla vita** – ogni persona deve ricevere la tempestiva, necessaria e appropriata assistenza per il soddisfacimento dei bisogni fondamentali per la vita;
- **Diritto di cura ed assistenza** – ogni persona deve essere curata in scienza e coscienza e nel rispetto delle sue volontà;
- **Diritto di prevenzione** – ad ogni persona deve essere assicurato ogni strumento atto a prevenire rischi e/o danni alla salute e/o alla sua autonomia;
- **Diritto di protezione** – ogni persona in condizioni di bisogno deve essere difesa da speculazioni e raggiri;

- **Diritto di parola e di ascolto** – ogni persona deve essere ascoltata e le sue richieste soddisfatte nel limite del possibile;
- **Diritto di informazione** – ogni persona deve essere informata sulle procedure e le motivazioni che sostengono gli interventi a cui viene sottoposta;
- **Diritto di partecipazione** – ogni persona deve essere coinvolta sulle decisioni che la riguardano;
- **Diritto di espressione** – ogni persona deve essere considerata come individuo portatore di idee e valori ed ha il diritto di esprimere le proprie opinioni;
- **Diritto di critica** – ogni persona può dichiarare liberamente il suo pensiero e le sue valutazioni sulle attività e disposizioni che la riguardano;
- **Diritto al rispetto ed al pudore** – ogni persona deve essere chiamata con il proprio nome e cognome e deve essere rispettata la sua riservatezza ed il suo senso del pudore;
- **Diritto di riservatezza** – ogni persona ha diritto al rispetto del segreto su notizie personali da parte di chi eroga direttamente o indirettamente l’assistenza;
- **Diritto di pensiero e di religione** – ogni persona deve poter esplicitare le sue convinzioni filosofiche, sociali e politiche nonché praticare la propria confessione religiosa.

I dati sono conservati presso gli archivi e gli uffici della palazzina in via Vercelli 23/a 13030 Caresanablot (VC) e per quel che riguarda la gestione dei singoli servizi presso la sede di ciascuno di questi; in entrambi i casi sono conservati in forma cartacea e/o su supporto informatico.

Si precisa che i dati sensibili degli Ospiti sono trattati dal Direttore sanitario, dal personale infermieristico e in taluni casi dal personale incaricato all’assistenza; in questo caso il trattamento è esclusivamente finalizzato al perseguimento di finalità di tutela dell’incolumità fisica e della salute dell’interessato.

Le cartelle sanitarie degli Ospiti sono tenute “sotto chiave” presso il relativo servizio a copertura del segreto professionale ai sensi dell’art. 622 del Codice Penale.

Presso la bacheca della casa di riposo è presente il Piano Privacy.

Norme per il ritiro della documentazione sanitaria

Le notizie di carattere sanitario sono soggette al vincolo del segreto professionale e d’ufficio (art. 326 e 622 del codice penale) e alla normativa sulla tutela dei dati personali (D.Lgs.

196/2003) e all'articolo 15 del Regolamento europeo 2016/679.

Pertanto, le copie autenticate delle cartelle cliniche, i controtipi di esami radiologici o altra documentazione per immagini possono essere consegnati soltanto all'intestatario.

Ai sensi della vigente normativa in materia di semplificazione delle certificazioni amministrative, l'accertamento dell'identità dell'avente diritto può avvenire attraverso la esibizione di un documento di riconoscimento in corso di validità, ovvero tramite l'invio della copia fotostatica del documento stesso.

Le richieste possono essere presentate direttamente dagli aventi diritto presso la direzione Sanitaria della Residenza, ovvero possono essere inoltrate a mezzo di posta ordinaria o fax, sottoscrivendo la qualifica (intestatario, curatore, amministratore di sostegno, tutore o legittimo erede) e corredando la richiesta di copia del documento d'identità.

La documentazione sanitaria verrà consegnata entro 7 giorni dalla richiesta (articolo 7 legge 24/2017), presso la direzione sanitaria della Residenza, previo pagamento dei diritti di segreteria pari a € 10,00.

Presenza dei familiari

I familiari e gli amici rappresentano una risorsa fondamentale per il benessere degli Ospiti e per la loro accettazione della vita di comunità e, pertanto, la loro presenza è incoraggiata e stimolata. I familiari e amici possono consumare i pasti insieme agli Ospiti negli spazi dedicati e prendere parte alle attività pomeridiane di animazione.

Gli orari di ricevimento delle visite sono affissi nella struttura e nel Regolamento interno; sono tali da consentire un'ampia fascia temporale giornaliera di accesso.

I parenti sono tenuti al rispetto degli orari di visita, eventuali variazioni potranno essere concordate con la Direzione.

Le assistenti familiari

I familiari che lo desiderano, possono individuare un'assistente privata, che dipenda da loro con regolare rapporto di lavoro. L'assistente privata è autorizzata soltanto a supportare l'attività di assistenza diretta all'Ospite erogata dal personale della Residenza.

Dimissioni e trasferimenti

Il rapporto giuridico che si instaurerà tra la Residenza e l'Ospite è un contratto di somministrazione regolato dagli art.1559 e seguenti del Codice Civile.

Il rapporto inizia con l'accettazione della richiesta dell'Ospite (o suo delegato) da parte della

Direzione della Residenza e termina nei seguenti casi:

- Per disdetta scritta dall’Ospite (o suo delegato) indirizzata alla Direzione, con preavviso di 30 giorni.
- Per disdetta scritta dalla Direzione della Residenza inviata all’Ospite con preavviso di almeno 30 giorni.
- Per decesso dell’Ospite.
- Per allontanamento immediate dell’Ospite da parte della Direzione a causa di gravi motive.

Soddisfazione, reclami e tutela dell’ospite

La direzione tiene monitorato il livello di soddisfazione degli Utenti e dei propri collaboratori mediante una serie di strumenti, tra i quali:

- la somministrazione di questionari di soddisfazione per dell’utenza (ospiti e familiari) e nei confronti dei propri collaboratori con conseguente analisi dei report prodotti;
- analisi degli eventuali reclami ricevuti, delle loro cause e ripercussioni.

Questionari di customer satisfaction

La verifica del grado di soddisfazione del Cliente per quanto riguarda le attività di assistenza ricevute avviene tramite un Questionario di *customer satisfaction* che viene messo a disposizione dell’Utente nelle sale d’attesa o presso la reception. Gli Operatori addetti all’accettazione sensibilizzano costantemente l’utenza sull’importanza che riveste la compilazione del questionario

e provvedono, periodicamente, a raccogliere quelli compilati consegnandoli al Responsabile della Qualità il quale li elabora e utilizza i risultati per:

- monitorare il livello di soddisfazione dell’Utente e la capacità della struttura di rispettare lo standard dichiarato nella Carta dei Servizi,
- identificare e valutare le aree critiche dei processi di erogazione del servizio,
- trarre spunti di riflessione in merito ai servizi erogati, alla loro applicazione ed alle possibilità di miglioramento tenendo anche in considerazione quanto suggerito dall’utenza.

I report derivanti dall’elaborazione dei questionari di *customer satisfaction* sono oggetto di attenta analisi in occasione del riesame di direzione che provvede poi a divulgarne e diffonderne i risultati in forma anonima all’interno della residenza in occasione di apposita riunione con lo staff.

Analisi dei reclami

È prevista la possibilità di sporgere reclami scritti, verbali o telefonici alla direzione, che provvederà a trasmetterli al Responsabile Assicurazione Qualità il quale è tenuto a rispondere entro un periodo di 10 giorni dalla data di ricevimento.

Il Responsabile della Qualità analizza periodicamente i reclami ricevuti per identificare le aree di maggior debolezza percepite dal cliente relativamente ai servizi erogati e valuta l'opportunità di aprire azioni correttive o preventive. Tutti i reclami e le azioni che ne sono derivate vengono analizzate in sede di Riesame dalla direzione la quale si impegna a riconoscere, qualora ne sussistano oggettivamente i presupposti (es. difformità rispetto allo standard dichiarato), eventuali azioni risarcitorie a carico dei soggetti interessati.

Modello lettera scritta alla direzione:

RESIDENZA L'ALBA

SPETTABILE DIREZIONE
RESIDENZA L'ALBA
Via S. Francesco d'Assisi, 5,
17019 Varazze (SV)

Varazze, _____

Oggetto: Reclamo

Il/La sottoscritt_ _____, in qualità di
parente-delegato dell'Ospite Sig.ra/Sig. _____ con la
presente segnala il seguente disservizio:

- Data e ora dell'evento _____
- Personale aziendale coinvolto (leggere su tesserino di riconoscimento) _____

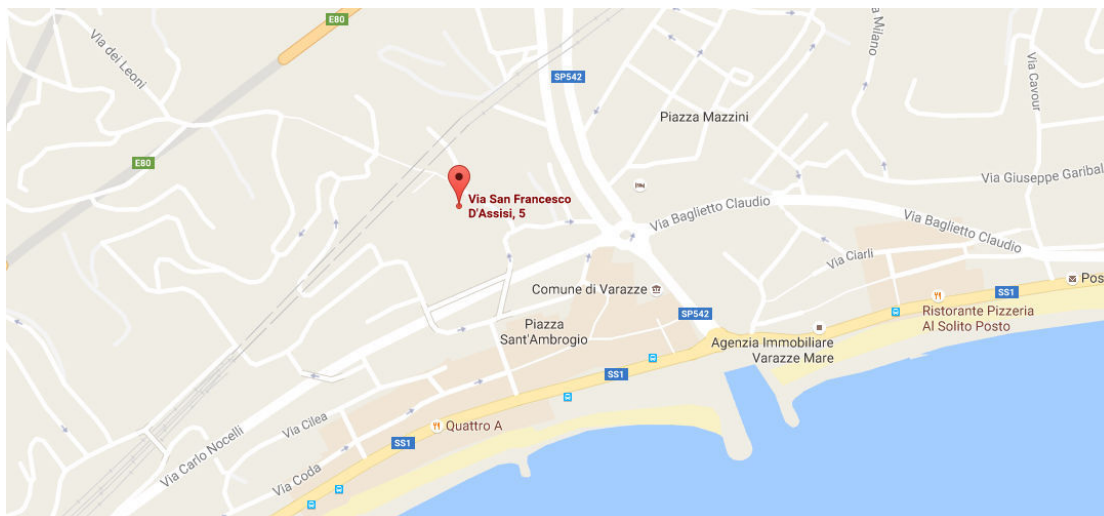
- Descrizione dell'evento: _____

Rimanendo in attesa di ricevere chiarimenti in merito all'oggetto, si porgono cordiali saluti.

Firma _____

La Direzione una volta assunte le informazioni necessarie, risponderà alla richiesta entro 15 giorni dal ricevimento della presente, tramite colloquio con i richiedenti, oppure con risposta scritta. Qualora si rendesse necessario un periodo di tempo maggiore ai 15 giorni per terminare la raccolta di informazioni, la Direzione comunicherà per iscritto il tempo ancora necessario all'Istruttoria.

Come raggiungere la Residenza



Dall'autostrada

Da Savona: Prendere A10/E80 da Corso Svizzera in direzione di Via Aurelia Levante/Via Negrin a Celle Ligure. Prendere l'uscita verso Celle Ligure e continuare su Strada Statale 1 in direzione di Via S. Francesco D'Assisi

Trasporto pubblico

La residenza dista un chilometro dalla stazione ferroviaria di Varazze.

Orari

Centralino e reception

La Segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 18.30; sabato e domenica dalle ore 11.00 alle ore 14.00 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00.

Eventuali modifiche di orario saranno divulgate mediante comunicazione in bacheca.

Tel. 019 93 16 81 - E-mail: rsa.lalba@colisee.it

Visite parenti/conoscenti

Gli Ospiti possono ricevere i loro familiari, amici e conoscenti nei seguenti orari:

lunedì - domenica: 11.00 - 14.00 e 16.00 - 19.00

Rette

OSPITI	RETTA
RSA POST ACUTI dal 1° al 60° gg convenzionati	A carico ASL 2
RSA POST ACUTI dal 60° al 90° gg Convenzionati	A carico dell'Ospite quota di compartecipazione € 56,00
Ospiti di mantenimento convenzionati	Tariffa al giorno: € 56,00
Ospiti privati parzialmente autosufficienti	Tariffa al giorno: da € 83,00 a € 86,00
RP Ospiti privati parzialmente non auto	Tariffa al giorno: da € 87,00 a € 90,00 *
RSA Ospiti privati non autosufficienti	Tariffa al giorno: € 91,00 a € 92,00 **
Patologie Psichiatriche	Tariffa al giorno: da € 84,00 a € 110,00
*di cui 29,00 euro relative a spese sanitarie deducibili	** di cui 42,00 euro relative a spese sanitarie deducibili
Eventuale supplemento camera singola	€ 10,00

Per gli **Ospiti in convenzione sono riconosciuti tutti i servizi sanitari previsti dall'accordo con la Asl 2**, per cui i servizi di cura personale sono garantiti dalla residenza secondo quanto previsto dalla D.G.R. 1749/2011 e s.m. **La retta mensile, di tipo alberghiero, non comprende:**

- le spese sanitarie (ticket per farmaci ed esami, farmaci e materiale per le medicazioni non concessi dal Servizio Sanitario Nazionale);
- eventuali spese su richiesta dell'Ospite (visite ed esami specialistici privati, bar, taxi, etc.);
- Il servizio di parrucchiere e di estetista (su richiesta);
- Il servizio odontoiatrico (da programmare su richiesta).

Al momento della stipula del contratto con la Residenza, è possibile concordare con la direzione i servizi desiderati, le modalità ed i relativi costi.



RSA L'ALBA
Via S. Francesco d'Assisi, 5
17019 VARAZZE (SV)

Tel. 019 93 16 81 - Fax 019 94 422
rsa.lalba@colisee.it

